

EDIÇÃO 2018

**CROSS
COUNTRY**

UNINTER



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HERIK DOS SANTOS EMSTERS**

Completo(u) o evento: **CORRIDA CROSS COUNTRY UNINTER - 3ª ETAPA**

No dia: **16/09/2018**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00 : 32 : 46	<i>Ritmo</i>	05:27	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00 : 32 : 43	<i>Velocidade média</i>	11,00	km/h

Colocação GERAL



11

Colocação FAIXA ETÁRIA



3

Modalidade:

6k

Faixa etária:

M2529

Equipe:

TO PASSANDO



DECATHLON
Centro das Famílias



ESPORTE
PR VIVER
.COM.BR

Realização:

NOSSOTIME
PROJETOS ESPORTIVOS

